

Får vem som helst kalla sig näringsterapeut?

Artikeln ursprungliga plats:

<http://www.madeleinemarcus.se/2011/01/20/far-vem-som-helst-kalla-sig-naringsterapeut-1921817>

Publicerad den 20 januari 2011

Innehåll i denna artikel:

- Hälsoakademien i Europas 5 dagars utbildning av Diplomerade Näringsterapeuter och deras krav på eleverna (pdf bilaga)
- Näringsmedicinska Terapeutförbundets krav på sina medlemmar/näringsterapeuter och kommentar
- Komplementärmedicinska Riksförbundets krav på sina medlemmar/näringsterapeuter
- Sanna Ehdins svar gällande hennes eventuella samverkan med Hälsoakademien i Europa

För några veckor sedan Googlade jag på "näringsterapeut i Malmö" och fann då nedanstående utbildning som ger titeln "Diplomerad Näringsterapeut" på en 5 dagars kurs i Malaga i Hälsoakademien i Europas regi.

"Utbildningen sker i samarbete med tidningen MåBra.

*På ett inspirerande och enkelt sätt kommer du att få verktyg för att hjälpa människor att förändra sina vanor och påverka den biologiska klockan. Är du redo att hänga med på ditt livs viktigaste resa med **föreläsningar** i solen som ger dig insikt, **inspiration** och skratt? Test före och efter. **Livskraft** och supermat för den självläkande människan. Bli tio år yngre på tio veckor. Det är enklare än du tror! Flyg och boende bekostas av dig själv, men vi hjälper till att boka. Kontakta oss för mer information. Kursmaterial och webbföreläsningar ingår."*

Källa: http://www.utbildning.se/Diplomerad_Naeringsterapeut_86359.htm

När jag sökte vidare fann jag denna länk:

<http://www.haeu.se/content/om-v%C3%A5ra-utbildningar>

Då jag kontaktade Hälsoakademien i Europa för att få mer information om denna utbildning fick jag veta att framöver kommer Diplomerad Näringsterapeut utbildningen inte gå som en enskild utbildning utan näringsläran kommer att vara med i den som heter Diplomerad Hälsocoach.

Jag tvivlar inte på att Hälsoakademins i Europas kurs är inspirerande och kan leda till att deras elever kan hjälpa andra människor på flera vis. Dock känns det som Hälsoakademien åker snålskjuts på såväl Sanna Ehdin och hennes rekommendationer för näringsterapeuter, då de skriver om "den självläkande människan" och en det kan nog vara mycket svårt för allmänheten att veta skillnaden mellan en näringsterapeut som är diplomerad enligt ett yrkesförbund med dess relativt höga krav på utbildning och en näringsterapeut som är diplomerad av Hälsoakademien i Europa.

Näringsmedicinska Terapeutförbundets beskrivning av en näringsterapeut:

En utbildad terapeut har studerat biokemi, nutrition samt vitamin- och mineralterapi. Näringsterapeuten erbjuder yrkesmässig rådgivning angående hur kroppen bäst bibehåller och eventuellt återställer den naturliga näringsbalansen trots sjukdom, operationer, trauma, näringsbrister mm. Man tillämpar kunskaper om hur kosten, vitaminer, mineraler, aminosyror, enzymer, fettsyror, antioxidanter mm påverkar kroppens anatomi, fysiologi och biokemiska funktioner.

Näringsterapeutens mål är att främja optimal hälsa genom att rekommendera ett skräddarsytt kost- och kosttillskottsprogram för varje klient. Arbetsfältet för en näringsterapeut kan vara den egna praktiken, som konsult till läkare eller dietist, på företag som friskvårdsrådgivare, på hälsokostaffär, hälsohem, gym, rehabcenter etc.

Näringsterapeut: Grundutbildning motsvarande totalt minst 90 högskolepoäng och omfattar minst 60 högskolepoäng näringsterapi och minst 30 högskolepoäng basmedicin. Detta motsvarar minst 1,5 års heltidsstudier.

Certifierad Näringsterapeut: Vidareutbildning motsvarande totalt minst 120 högskolepoäng och omfattar minst 60 högskolepoäng näringsterapi och minst 60 högskolepoäng basmedicin, samt minst ett års yrkeserfarenhet. Detta inkluderar grundutbildningen och motsvarar minst 2 års heltidsstudier. En Certifierad Näringsterapeut kan bli auktoriserad och kvalitetssäkrad genom KAM – Kommittén för Alternativ Medicin.

Certifierad Näringsmedicinare – NM: Vidareutbildning motsvarande totalt minst 180 högskolepoäng som omfattar minst 120 högskolepoäng näringsterapi och minst 60 högskolepoäng basmedicin, samt minst ett års yrkeserfarenhet. Detta inkluderar tidigare utbildning och motsvarar minst 3 års heltidsstudier. En Certifierad Näringsmedicinare kan bli auktoriserad och kvalitetssäkrad genom KAM – Kommittén för Alternativ Medicin.

I och med detta skrev jag till NMTF för att fråga hur det var möjligt att man kan få kalla sig Diplomerad Näringsterapeut på en 5 dagars kurs och här är svaret:

”Hej Madeleine,
Tack för din fråga. Yrkestitlar med Näringsterapeut och Näringsmedicinare med eller utan diverse tillägg som Diplomerad eller Certifierad eller Auktoriserad är inte skyddade. NMTF försökte skydda sina titlar hos PRV men fick nej. Vem som helst får alltså kalla sig detta.

Det som borgar för kvaliteten är att den yrkesverksamme är med i ett seriöst förbund med krav på utbildning, erfarenhet, försäkring och branschetik. Därför bör vi som är med i NMTF alltid lägga till att vi är medlemmar i NMTF t ex ”Av NMTF Certifierad Näringsterapeut” eller ”Certifierad Näringsterapeut och medlem i NMTF”.

Det är samma för många andra yrkesgrupper som massörer, akupunktörer, kinesioleger etc. Endast legitimerad personal har skyddad yrkestitel.

Regeringen överväger (igen) ett nationellt register för icke legitimerade yrkesgrupper som verkar på sjukvårdens område och då skulle det finnas skyddade titlar. Hur dessa kommer att se ut är för tidigt att säga – om det över huvudtaget blir ett register...”

På vår hemsida finns kriterierna för medlemskap www.nmtf.se/kriterier.php
De utbildningar som är godkända av oss beskrivs på www.nmtf.se/utbildning.php och beträffande basmedicinen följer vi KAM's rekommendationer www.kam.se

I Sverige har vi ännu inte någon fullständig utbildning i näringsterapi utöver [NNFS](#) (Nordiska Närings- och Fytoterapiskolan) och därför är det den enda svenska utbildning i näringsterapi som vi godkänner.

Det går att bli medlem med utbildningar från skolor utomlands men vi bedömer detta från fall till fall beroende på vad man läst och hur länge - undantaget de som finns listade på hemsidan. Dock har de godkända engelska skolorna i näringsterapi ej tillräcklig basmedicin varför en kompletterande basmedicinsk utbildning är nödvändig.

Det som skiljer oss mest från andra förbund med näringsterapeuter är våra hårda krav på basmedicin vilket då möjliggör Auktorisation av KAM.

Komplementärmedicinska Terapeutförbundets/[KMR](#) krav på sina medlemmar för att de ska få kalla sig Diplomerad terapeut:

Jag har även sänt en fråga till KMR om vilka deras krav på vad en utbildad näringsterapeut ska ha för utbildning för att få bli diplomerad av dem men inte fått något svar. Dock kan man finna kriterierna för medlemskap, diplomering och certifiering på [deras hemsida här](#). Kraven hos KMR är lägre än hos NMTF, men mycket långt ifrån de låga krav som ställs hos Hälsoakademin i Europa.

Hälsoakademin och Sanna Ehdin

Enligt Hälsoakademin marknadsföring av sin utbildning uppfattade jag det som att denna utbildning grundade sig Sanna Ehdins böcker och kanske även utfördes i samarbete med henne.

Sanna har genom åren många gånger talat varmt om näringsterapeuterna i sina böcker och på sin hemsida och tipsat om hårmineralanalyser och annat som vi ofta arbetar med. Med tanke på detta sände jag även en fråga till Sanna och bad om hennes kommentar, då jag anade att näringsterapeuterna som är utbildade av Hälsoakademin i Europa sannolikt inte inkluderades bland dessa.

Det är inte lätt för den enskilde människan som inte är insatt i de olika utbildningarna, att på förhand veta att de bör undersöka från vilken skola en näringsterapeut är diplomerad och än svårare att känna skillnaden mellan diplomerad och certifierad eller veta skillnaden mellan näringsterapeut och en näringsmedicinare.

Jag ville därför gärna höra Sannas kommentar kring detta och även be henne, eftersom hon ibland skriver om näringsterapeuter och rekommenderar dessa, att upplysa folk på sina bloggar om att det numera finns två, helt skilda utbildningar som leder till samma titel.

Hennes svar var mycket kort, men deklarerade tydligt att hon inte har något samröre med Hälsoakademin gällande den här utbildningen, men att hon fått en förfrågan av dem, vilken hon tackat nej till då nivån var alldeles för låg. Hon tillade att de även använt en bild av Sanna Ehdin på förstasidan på sin hemsida, utan hennes medgivande, vilket Sanna menar är falsk marknadsföring.

Så hur vet man då vilken utbildning en näringsterapeut egentligen har?

Ett enkelt sätt är att undersöka om terapeuten åtminstone har en seriös grundutbildning är att kontrollera om den är ansluten till ett av de två förekommande yrkesförbunden; [NMTF](#) eller [KMR](#).

Med vänliga hälsningar,
Madeleine Marcus
Certifierad Näringsterapeut enligt NMTF
info@madeleinemarcus.se
www.madeleinemarcus.se

Denna artikel får (och bör) spridas såvida inget i artikeln har ändrats.